

# FIFS NEWS

Vo.155  
2021/1/4



姉妹都市提携記念事業

## ペンリスウィーク

今年にはペンリス市との交換学生事業の代わりとして、11月2日（月）～11月10日（火）に『ペンリスWEEK』として、市役所玄関ロビーにて姉妹都市であるオーストラリア・ペンリス市とのあゆみ、地図、交換留学生からのメッセージ、ペンリス国際友好委員会ジャッキー会長からのメッセージを掲示いたしました。当協会の理事が作成したコアラとカンガルーも展示されました!!

市役所を訪れた方からも、協会に興味を持って頂き、今後もペンリス市と藤枝市の友好の輪が更に広がって欲しいと思います。



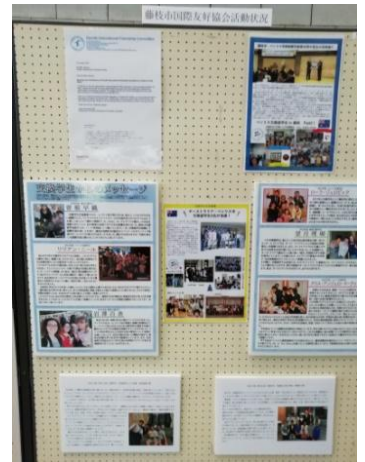
ペンリス市の地図



姉妹都市提携の歩み



メッセージ



11月6日にペンリス市、白山市との3市オンライン会談が行われました

藤枝市長 北村 正平  
藤枝市国際友好協会 会長 桜井幹夫

ペンリス市長 カレン マキューン  
ペンリス市国際友好委員会 会長 ジャッキー グリーノー

白山市長 山田 憲昭  
白山市国際交流協会 会長 福田 裕 (11/8の静岡新聞に掲載されました)

[藤枝市国際友好協会事務局] AM8:30 - PM5:00

☎ 426-0034 藤枝市駅前2-1-5 文化センター2F  
☎ 054-270-3232 ☎ 054-646-3330  
✉ fifs1984@cup.ocn.ne.jp 🌐 https://fifsinfo.jimdo.com/





## 国際交流セミナー

### 静岡産業大学留学生による 日本語スピーチ 『私のお国自慢～ぼくの国はこんな国～』

12月20日(日)に藤枝市民会館で、静岡産業大学の留学生を講師に、インドネシアやベトナムについての講座を開催いたしました。

インドネシアでは、13,500もの大小の島があり、それぞれの地域で語彙も文法も異なり、652以上の言葉が使われているそうです。民族は約300族！！中でも、スミルナさんの民族である『トラジャ族』は、家屋・壮大な死葬儀式・舞踏が特にユニーク。ベトナムは、民族が54族。ルオンさんからベトナム料理のバインミーのレシピを皆さんに配って頂きました。サイド君は、将来、自身のデザインスタジオを自国に作りたいなど夢も語って下さいました。ご参加下さいました皆様、講師の皆様、ありがとうございました。



サイド ムストファ ヘルランさん



ルオン リー ヴァさん



スミルナ パタンドウングさん



### バインミー

#### 《材料》

- フランパン、鶏もも肉 200g
- すりおろし生姜 小1/2
- すりおろしニンニク 小1/2、塩 小1/2、
- ナンプラー 大1、粗びき黒こしょう、
- はちみつ 大2、レモン汁 小2、油 大1
- 有塩バター、パクチー、大根 1/4本
- 人参1/3本、砂糖 大2、お酢 大3

#### 《作り方》

- ①鶏もも肉を一口大に切り、すりおろし生姜、すりおろしニンニク、塩とこしょうを揉みこんでおく
- ②フライパンにサラダ油を引いて、つけておいた鶏もも肉を焼き、火が通ったらナンプラー、レモン汁、はちみつを絡める
- ③大根と人参を千切りにし、塩もみをする。水分が出てきたら水気を絞って、砂糖とお酢の合わせ調味料を加えてあえる
- ④ソフトフランスの横から切り込みを入れトーストする。有塩バターを塗ってなますと鶏もも肉、パクチーをお好みで挟む

[藤枝市国際友好協会事務局] AM8:30 - PM5:00

☎ 426-0034 藤枝市駅前2-1-5 文化センター2F  
☎ 054-270-3232 ☎ 054-646-3330  
✉ fifs1984@cup.ocn.ne.jp 🌐 <https://fifsinfo.jimdo.com/>

